

## Wie dosiere ich Laxipeg (Macrogol) für die Langzeittherapie richtig?

Die richtige Dosierung von Laxipeg richtet sich nach der Stuhlkonsistenz Ihres Kindes.

Die Zielkonsistenz des Stuhls unter Laxipeg-Therapie ist wie «**Kuh-Pfludi**» (Kuhkot)



Körpergewicht (kg)	Tagesdosis	Anzahl Messlöffel
6-9	5 g	2
>9-13	7,5 g	3
>13-16	10 g	4
>16-20	12,5 g	5

Beginnen Sie je nach Gewicht des Kindes gemäss obigem Schema mit **1-2 ML Laxipeg** (oder der von Ihrer Ärzt:in empfohlenen Menge) **morgens** und **abends** (1 ML entspricht ca. 2.5g) pro Tag und steigern Sie die Dosis Pulver täglich um 1-2ML(2.5-5g), bis Ihr Kind **Durchfall** bekommt. **Behalten Sie diese Dosierung für weitere 2 Tage bei.**

Danach können Sie das Pulver langsam(!) soweit runter dosieren bis der Stuhlgang die **Zielkonsistenz** wie «**Kuh-Pfludi**» (**Kuhkot**) bekommt. Die empfohlene Tagesdosis ist von der Stuhlkonsistenz abhängig und variiert von Kind zu Kind. Bei mehreren Löffeln pro Tag verteilen Sie diese auf die Mahlzeiten (morgens und abends, oder morgens, mittags und abends).

Sollte eine Verstopfung erstmalig aufgetreten sein und nur kurz bestanden haben, dann geben Sie Laxipeg für 4 Wochen (oder wie mit der Kinderärzt:in besprochen). Reduzieren Sie danach die Dosierung langsam. Wenn Ihr Kind nach Beendigung der Therapie wieder zunehmend harten Stuhlgang entwickelt, warten Sie bitte nicht, bis erneut eine Verstopfung auftritt, sondern beginnen Sie sofort wieder mit der Gabe von Laxipeg.








Bei länger bestehenden Verstopfungen oder nach misslungenem erstem Auslassversuch sollte Laxipeg konsequent über einen Zeitraum von 6 Monaten gegeben werden. Nach 6 Monaten können Sie einen erneuten Auslassversuch starten. Auch hier bitte bei den ersten Anzeichen von zunehmend hartem Stuhlgang sofort wieder mit Laxipeg beginnen.

Sollte auch der Auslassversuch nach 6 Monaten gescheitert sein, geben Sie Laxipeg bitte konsequent weiter. Alle 6 Monate können Sie gerne einen erneuten Auslassversuch durchführen.

Natürlich sollten Sie auch auf die Ernährung und ausreichend Bewegung achten, denn eine optimale Mischkost sowie ausreichend Bewegung/Sport ist für jedes Kind wichtig.

Auf unserer Homepage finden Sie zudem noch weitere Informationen zum Thema Verstopfung, Sie können hier (<https://kinderarzt-bollwerk.ch/sownloads>) ein Merkblatt herunterladen.

## Bristol-Stuhlformen-Skala

Typ 1		Einzelne, feste Kügelchen (schwer auszuscheiden)
Typ 2		Wurstartig, klumpig
Typ 3		Wurstartig mit rissiger Oberfläche
Typ 4		Wurstartig mit glatter Oberfläche
Typ 5		Einzelne weiche, glattrandige Klümpchen, leicht auszuscheiden
Typ 6		Einzelne weiche Klümpchen mit unregelmäßigem Rand
Typ 7		Flüssig, ohne feste Bestandteile