

# Angina/Mandelentzündung

## SYMPTOME

---

- Akute Halsschmerzen, Fieber, weisse Beläge auf den geschwollenen Mandeln, Lymphknotenschwellung am Hals, kein Husten oder Schnupfen

## GENESUNG

---

- Mit oder ohne Antibiotika bis zu 7 Tage.

## SYMPTOMLINDERUNG

---

- Viel Trinken kalte Getränke, mit Salbei- oder Lindenblütentee gurgeln/trinken.
- Bettruhe
- Ibuprofen oder Paracetamol
- Lokal desinfizieren z.B mit Lutschtabletten, Rachenspray und Gurgelspülungen
- Halswickel mit Zitrone und Quark

## WESHALB KEINE ANTIBIOTIKAABGABE MEHR ?

---

- Das Fehlen am Arbeitsplatz oder an der Schule wird durch das Antibiotikum nicht verkürzt.
- Komplikationen sind selten und werden nicht durch Einnahme der Antibiotika verhindert
- Bei Antibiotika treten häufig unerwünschte Nebenwirkungen wie Durchfall, Übelkeit und Ausschläge auf.
- unnötige Einnahme von Antibiotika zerstören die bakterielle Darmflora und tragen zur Verbreitung der Resistenz von Antibiotika bei.

## TERMIN BEIM ARZT NOTWENDIG

---

- Zunahme von Schmerzen, Unwohlsein, Schluckprobleme, keine Besserung nach 7 Tagen, Kiefersperre, ungenügende Flüssigkeitsaufnahme
- Immunsupprimiert (Krebs, Chemotherapie)
- Nicht senkbares Fieber

## ABGABE VON ANTIBIOTIKA

---

- Nach Beurteilung des Arztes
- Komplizierter Verlauf (klinische Verschlechterung, Hinweis für Komplikationen wie Abszess)
- Bei invasivem Verlauf